

santé revue
N°1 de la santé pour tous
Santé
revue

+ DÉTENDU
Comment
baisser la
tension ?

SPÉCIAL
RESTER JEUNE

Les règles d'or
de la médecine
anti-âge

PRÉVENTION
INFARCTUS
Se protéger face
aux maladies
cardio-vasculaires

THÉRAPIE
NATURELLE
Les solutions de
la réflexologie

BEAUTÉ
VISAGE
Un lifting
sans chirurgie

ÉGOÏSTE
Je pense
trop à moi

MINCIR
FACILE
Les régimes
pour garder
la silhouette

ÉPIDERM
Vergetures
et soins
la peau

PARENT
Jouer
pleinement
son rôle

URGENCE
VIE QUOTIDIENNE
Bons réflexes
pour accidents
domestiques

CHEVEUX
Une belle santé
capillaire

SPORT
D'HIVER
Prévenir
en profiter

INTIMITÉ
Les secrets de
gynécologie

50 conseils
anti-fatigue

L 12412 - 48 - F. 4,90 € - RD

www.lafontpress.com
Lafont
press

Tourisme dentaire ou esthétique : Le haut de gamme à petits prix

Vous rêvez d'effacer les marques du temps sur votre visage, de faire disparaître en un instant ces capitons qui vous obsèdent, ou encore de retrouver un sourire parfait avec des dents toutes neuves? Mais tout cela a un prix, qui n'est pas des moindres. Une solution s'offre à vous: partir à l'étranger pour profiter de tarifs très avantageux et de délais rapides tout en bénéficiant de soins équivalents à ceux de l'hexagone, et ce en toute discrétion...

Rien d'étonnant à ce que le tourisme médical, que ce soit pour la chirurgie esthétique ou pour les soins dentaires, attire de plus en plus les Français. Un peu réticents au départ par rapport à leurs voisins européens, ils le découvrent peu à peu avec bonheur. Ce sont en effet des prix de deux à trois fois moins chers qui leur sont proposés, avec une qualité de soins et une sécurité accrue quant aux éventuels problèmes post-opératoires.

Des prix de deux à trois fois moins chers, semaine de vacances et voyage compris

Des chirurgiens formés en Europe ou dans les plus grandes facultés, des centres hospitaliers ultra-modernes équipés de technologies de dernière génération respectant les normes internationales, un personnel accueillant, formé spécialement et parlant votre langue... tous ces atouts séduisent évidemment. Sans compter la proximité des cliniques avec les aéroports internationaux et leur implantation dans des lieux touristiques, stations balnéaires ou capitales. Dans un cadre enchanteur, la récupération est d'autant plus aisée!

Liposuccion, prothèses mammaires, lifting, comblement des rides, greffes de cheveux... beaucoup d'entre nous préfèrent encore subir ces interventions le plus discrètement possible. Ainsi à Rabat (Maroc), on peut profiter de la technique du body-lift, un remodelage du tiers moyen de la silhouette. Cette opération lourde et sophistiquée, effectuée à un tarif 30 à 40% moins cher qu'en France, est pratiquée par le Dr Abdenasser Lahlali, l'un des seuls chirurgiens au monde à la réaliser.



Dentaire : une rapidité d'exécution appréciable

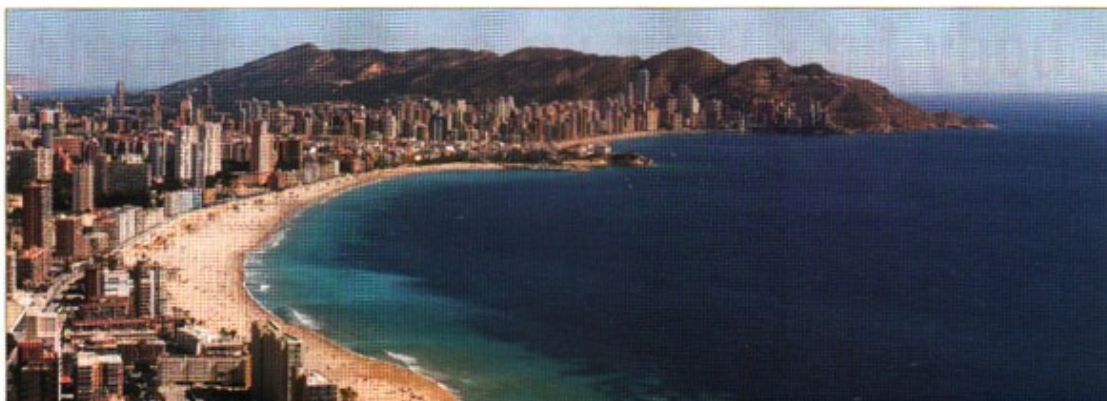
Si l'on va en Tunisie ou au Maroc plutôt pour la chirurgie esthétique et plastique, les pays d'Europe de l'Est comme la Hongrie ou la Roumanie vont proposer des prestations de chirurgie dentaire, un tourisme médical lancé à la fin des années 90. Mais le Maroc ou l'Espagne ont rejoint également ce marché. Par exemple l'Institut Dentaire Méditerranéen, à Benidorm (Espagne), offre une sécurité de soins puisqu'il est installé au sein d'un hôpital privé équipé de technologies de pointe. "Les tarifs de nos implants haut de gamme **"Made in Germany"** sont de l'ordre de 40 à 50% moins chers que ceux pratiqués en France" souligne le Docteur Dominique Higuero, chirurgien dentiste français Chef du service d'odonto-stomatologie.

Toutes ces cliniques se situent environ à deux heures d'avion de Paris, un voyage court qu'il est possible de renouveler facilement au cas où plusieurs voyages

s'imposeraient. Leur clientèle étrangère ne recherche pas l'anonymat mais des soins équivalents à ceux de leur pays, effectués dans des délais très rapides et surtout à un coût avantageux. "Nous offrons à nos clients la même qualité de soins qu'en France - notre formation étant équivalente -, et utilisons les mêmes matériaux et les mêmes méthodes" précise le Docteur Ivan Decker, de la clinique DH Dental installée à Budapest (Hongrie).

Même en incluant le ou les voyages et les frais de séjour, le déplacement en vaut assurément la peine. Il est possible de retrouver un sourire parfait grâce à de nombreux implants et prothèses dont la pose coûterait un prix prohibitif en France. "Le déplacement est rentable au-delà d'une couronne, même en comptant le voyage et l'hébergement" souligne-t-on chez Jildent Clinique, à Budapest, une clinique présente sur ce créneau depuis longtemps puisqu'elle soignait tous les expatriés français qui lui ont ensuite envoyé leurs compatriotes de l'hexagone.

© ID Méditerranée



Les laboratoires de prothésistes locaux, de grande qualité, travaillent au fur et à mesure des besoins des clients, en liaison avec le chirurgien-dentiste. Les implants ne mobilisent que très peu de temps les patients, les prothèses un peu plus, une dizaine de jours en moyenne. Le résultat est réellement fantastique et demanderait en France de longs mois de travail et d'attente. Aux soins peut s'ajouter également l'esthétisme dentaire. Le Centre Dentaire Bennis, à Casablanca (Maroc), dirigé par deux soeurs chirurgiens dentistes ayant fait leurs études en France, l'a bien compris et, à l'ouverture de son second centre, il s'est équipé en matériel spécialisé en matière d'esthétique (lampe de blanchiment...).

Un voyage peut suffire

Une question vous préoccupe : comment cela va-t-il se dérouler pratiquement ? Pour le dentaire, il vous suffira dans certains cas d'envoyer une radio panoramique. Pour toutes les interventions, le diagnostic médical s'effectue tout d'abord à distance : après examen de votre dossier, la clinique vous enverra un devis détaillé ainsi qu'un rapport médical élaboré par le chirurgien et les informations relatives à l'intervention. Dans certains cas, des examens médicaux supplémentaires vous seront demandés.

Dès que votre décision sera prise, le jour de l'intervention sera rapidement fixé, soit celui de votre arrivée, soit le lendemain, en fonction de l'heure de votre vol. A l'aéroport, vous serez accueillie et transférée à la clinique toute proche où vous serez reçue par le chirurgien (et éventuellement le

médecin anesthésiste) pour examiner votre dossier lors d'une consultation pré-opératoire. Ils seront à votre écoute pour répondre à toutes les questions que vous pourriez vous poser encore.

Une fois sur place, vous êtes déchargée de toute préoccupation pour ne plus penser qu'à vous, vous consacrer à votre opération et votre convalescence dans un hôtel haut de gamme sélectionné par la clinique ou l'agence intermédiaire. Aucun souci d'organisation donc, une chose appréciable dans ces moments où la détente est requise.

Vous êtes entièrement pris en charge par des francophones

Les cliniques prennent en compte l'inquiétude des patients, un peu perdus lorsqu'ils se retrouvent dans un pays étranger dont ils ne parlent pas la langue; et, dans ce domaine, les Français s'avèrent plus timorés que leurs voisins européens ! Aussi est-il prévu un proche accompagnement du patient : outre la prise en charge à l'aéroport, les transferts réguliers de l'hôtel à la clinique... on peut même vous prêter un téléphone portable pour pouvoir joindre votre chirurgien ou son équipe à chaque instant dans votre langue !

Des agences françaises spécialisées dans l'organisation des séjours de chirurgie esthétique vous prennent en charge pour organiser votre séjour en relation avec des professionnels de la santé et du tourisme. Disponibles à vos côtés du début à la fin, elles vous accompagnent à chaque étape, sélectionnant chaque acteur de votre séjour, et vous assurent

ainsi la sécurité et la tranquillité d'un suivi personnalisé. Didon Esthétique, société française expérimentée dans l'organisation de séjours de chirurgie esthétique et plastique, organise ceux-ci en Tunisie, vous accompagnant avant votre prise de décision et mettant à votre disposition un ou une assistant(e) personnel(le) sur place.

Choisissez bien votre clinique

Dans le domaine de la chirurgie esthétique, il faut se rappeler qu'aucune intervention n'est anodine. Aussi vous faudra-t-il vous assurer de la qualité de l'établissement hospitalier choisi. Possède-t-il bien un bloc opératoire moderne, un service de réanimation, des médecins-anesthésistes qualifiés pour être opérée avec un maximum de sécurité ?

Un délai de 15 jours de réflexion devant être respecté avant toute opération de chirurgie esthétique, une première visite sera nécessaire sauf en cas d'intervention simple. Après l'opération, des soins et visites post-opératoires devront être effectués, le temps de convalescence sur place étant calculé en fonction de l'intervention.

A votre retour en France, vous resterez en contact avec le chirurgien. Si nécessaire, vérifiez de pouvoir être dirigée vers un médecin partenaire. Enfin, assurez-vous que la clinique vous garantit contre les suites post-opératoires, prenant en charge tous les frais inhérents à une nouvelle intervention, y compris le voyage et l'hébergement.

Stéphanie Rocher

© ID Méditerranée

JILDENT Clinique : pionnière et compétitive dans le tourisme dentaire

Installée à Budapest depuis 1992, cette clinique fut la première sur le marché hongrois à recevoir de nombreux clients francophones, des expatriés qui, au retour dans l'hexagone, informaient leurs proches des tarifs intéressants pratiqués en Hongrie. Avec l'entrée du pays dans l'Union Européenne en 2004, Jildent Clinique a vu sa clientèle étrangère presque doubler chaque année.



Vous recevez de plus en plus d'étrangers...

Le déplacement est rentable au-delà d'une couronne, même en comptant le voyage et l'hébergement, puisqu'ils économisent 400 € environ pour deux couronnes (lesquelles respectent bien entendu les normes européennes). Pour une reconstruction entière de la bouche, l'économie s'élève à 20 000 ou 30 000 €.

En Hongrie même, vous faites preuve de compétitivité au niveau qualité...

En effet, grâce à nos technologies de dernière génération. Notre matériel (radios, scanners, fauteuils...) est changé en moyenne tous les 3 ans.

A cela s'ajoute la haute qualification des trois médecins de la clinique...

Tous trilingues, ils sont dotés d'une formation en chirurgie dentaire en Hongrie, doublée d'une pratique de près de 20 ans à l'étranger (en Suisse, Autriche, Allemagne). L'un d'eux est également diplômé du plus haut degré allemand pour l'implantation.

Vos clients bénéficient de nombreux avantages. Quels sont-ils ?

Entièrement pris en charge dès leur arrivée, ils demeurent ici une à deux semaines, un seul séjour étant souvent suffisant. Notre appartenance à l'Union Européenne implique un remboursement des soins par la Sécurité Sociale et les mutuelles françaises. Enfin, en cas de problème a posteriori, une garantie de 3 ans est offerte, couvrant totalement les soins, le déplacement et l'hébergement.

JILDENT CLINIQUE

JILDENT Clinique

1023, Budapest, Repkény utca 14 (Hongrie)

www.jildent.com

e-mail : info@jildent.hu

Tél. : +36 302215369